

HOTĂRÂRE
privind aprobarea implementării și finanțării proiectului
„Educat și sănătos în Sectorul 3- clasele IX-XII”

Consiliul Local al Sectorului 3 al Municipiului București,
ales în condițiile stabilite de Legea nr. 115/2015 pentru alegerea autorităților administrației publice locale,
pentru modificarea Legii administrației publice locale nr. 215/2001,
precum și pentru modificarea și completarea Legii nr. 393/2004 privind Statutul aleșilor locali,
întrunit în ședință ordinară, azi 29.05.2019

Având în vedere:

- Expunerea de motive nr.421357/CP/23.05.2019 a Primarului Sectorului 3;
- Raportul de specialitate nr. 420271 /22.05.2019 al Direcției Strategii și Programe de Dezvoltare Durabilă - Serviciul Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea;
- Adresa Serviciului Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea, înregistrată cu nr. 420273/22.05.2019;

În conformitate cu prevederile:

- Strategiei Naționale de Sănătate 2014-2020;
- Legii educației naționale nr. 1/2011, cu modificările și completările ulterioare;
- HCLS nr. 136/30.06.2015 privind aprobarea Strategiei de Dezvoltare Durabilă a Sectorului 3 pentru perioada 2014-2020;

Luând în considerare:

- Raportul Comisiei de studii, prognoze economico-sociale, buget, finanțe;
- Raportul Comisiei de administrație publică locală, juridică, apărarea ordinii publice și respectarea drepturilor cetățenilor;
- Raportul Comisiei de învățământ, activități științifice, cultură, culte, sport și tineret;
- Raportul Comisiei pentru rezolvarea problemelor sociale, protecția copilului, relații cu sindicatele, ONG-uri, agenți economici și alte organizații precum și relații cu mass-media.

În temeiul prevederilor art. 45 alin. (1) și art. 81 alin. (2), lit. m) și alin. (4) din Legea nr. 215/2001 privind administrația publică locală, republicată, cu modificările și completările ulterioare,

HOTĂRĂȘTE :

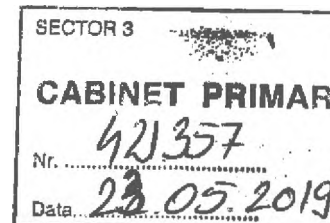
Art.1. Se aprobă finanțarea și implementarea proiectului „Educat și Sănătos în Sectorul 3 – clasele IX-XII”, în vederea desfășurării unor activități de educație, conștientizare și prevenție a afecțiunilor coloanei vertebrale și a obezității de cauză neendocrină în rândul elevilor din clasele IX-XII din unitățile de învățământ (Colegii Tehnice și Licee Tehnologice) de pe raza Sectorului 3 al Municipiului București.

Art.2. Se aprobă bugetul proiectului în cuantum de 424.800,00 lei după cum urmează:

- a) 394.800,00 lei exclusiv TVA (pentru servicii de evaluare consiliere și consultare medicală neinvazivă/kinetoterapeutică, servicii nepurtătoare de TVA);
- b) 30.000,00 lei inclusiv TVA pentru promovarea proiectului;

Art.3. Primarul Sectorului 3, prin Direcția Strategii și Programe de Dezvoltare Durabilă – Serviciul Politici, Programe și Gestionarea Realităților cu Comunitatea, Direcția Economică și Direcția Investiții și Achiziții vor lua măsurile de aducere la îndeplinire a prevederilor prezentei hotărâri.

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ



EXPUNERE DE MOTIVE

la proiectul de hotărâre privind aprobarea finanțării și implementării proiectului „Educat și sănătos în Sectorul 3- clasele IX-XII”

În contextul demografic și economic actual, sănătatea tinerilor și a copiilor este, indiscutabil, unul din cele mai de preț bunuri ale oricărei națiuni. Copiii reprezintă viitorul, iar asigurarea creșterii și dezvoltării lor sănătoase ar trebui să fie o preocupare primordială în toate societățile. Acest fapt este asumat și de România, în calitate de țară semnatară și participantă la îndeplinirea obiectivelor Convenției privind Drepturile Copilului, Obiectivelor de Dezvoltare ale Mileniului (ODM) și Strategiei Europene a OMS pentru Sănătatea și Dezvoltarea Copiilor și Adolescenților.

Copiii și adolescenții sunt „individualizați prin particularități anatomice, fiziologice, de adaptare și de sănătate” și prezintă vulnerabilități specifice, care, nu de puține ori, îi transformă într-una dintre cele mai vulnerabile categorii sociale.

Raportul Național de Sănătate a Copiilor și Tinerilor pe anul 2017 relevă faptul că „în mediul urban (...) pe primul loc în ceea ce privește valoarea prevalenței se situează viciile de refracție cu 23,95%, urmate de obezitatea de cauză neendocrină cu 10,8% și deformările câștigate ale coloanei vertebrale (8,27%).” Totodată, bilanțul pe 2012 al Administrației Spitalelor și Serviciilor Medicale București, arată că, printre cele mai frecvente suferințe întâlnite în rândul școlarilor se numără: boli ale coloanei vertebrale, obezitatea, afecțiuni oftalmologice și carii dentare.

Conform Strategiei Naționale de Sănătate 2014-2020, „bolile musculo-scheletice impactează semnificativ capacitatea de a munci și productivitatea indivizilor, existând o creștere a anilor cu dizabilitate și a numărului de decese premature pe care acestea le determină”.

În ceea ce privește obezitatea, Raportul Național de Sănătate a Copiilor și Tinerilor pe anul 2017 consemnează că „În anul 2016 s-au înregistrat aproximativ 41 milioane de copii sub 5 ani cu suprapondere și obezitate, pe tot globul. În lipsa unui tratament eficient, acești copii riscă să rămână supraponderali sau obezi și la vârste mai mari, astfel având un risc crescut pentru boli cardiovasculare, diabet, deces prematur, etc”, astfel supraponderea și obezitatea din perioada copilăriei conduce la serioase probleme de sănătate în perioada de adult.



Legea educației naționale nr. 1/2011, cu modificările și completările ulterioare, obligă autoritățile locale să asigure finanțarea pentru „cheltuielile cu evaluarea periodică internă a elevilor”. Asigurarea sănătății la aceste vârste reprezintă garanția unui nivel de sănătate acceptabil al generațiilor viitoare.

Relația strânsă dintre educație și sănătate este conturată și în Strategia de Dezvoltare Durabilă a Sectorului 3 pentru perioada 2014-2020, care încurajează crearea unei culturi a prevenției: „Alături de educație și în strânsă legătură cu aceasta, sănătatea este un element-cheie pentru asigurarea unei vieți active și de calitate, un drept fundamental la care trebuie să aibă acces toți cetățenii. În contextul unei acoperiri deficitare cu servicii medicale la nivelul Sectorului, este necesară: (...) d) Susținerea acțiunilor de prevenție, inclusive prin dezvoltarea de campanii de informare publică (...)”.

Primăria Sectorului 3 a Municipiului București a adoptat Hotărârea de Consiliu Local nr. 448/28.09.2017 prin care a fost finanțat și implementat în școlile de pe raza sectorului proiectul „Educat și Sănătos în Sectorul 3” care a avut ca obiectiv general prevenția afecțiunilor coloanei vertebrale și a obezității de cauză neendocrină în rândul elevilor înscriși în clasele V-VIII în anul școlar 2017-2018 și Hotărârea de Consiliu Local nr. 215/30.05.2018 prin care a fost finanțat și implementat în școlile de pe raza sectorului proiectul „Educat și Sănătos în Sectorul 3- clasele 0-V” care a avut ca obiectiv general prevenția afecțiunilor coloanei vertebrale și a obezității de cauză neendocrină în rândul elevilor înscriși în clasele 0-V în anul școlar 2018-2019.

Proiectul *„Educat și sănătos în Sectorul 3 - clasele IX-XII”*, vizează asigurarea, pentru fiecare dintre elevii claselor IX-XII, a unui consult medical de specialitate neinvaziv, în urma căruia să fie identificați elevii care prezintă deviații patologice ale coloanei vertebrale, precum și obezitate, și îndrumarea acestora (și a părinților) către secțiile medicale specializate, în vederea remedierii înainte ca acestea să genereze complicații grave.

Date fiind cele prezentate, se impune demararea, la nivelul unităților școlare de pe raza Sectorului 3, a unui proiect care să vizeze informarea și educarea elevilor din clasele IX-XII (precum și a părinților și a cadrelor didactice) cu privire la problemele și afecțiunile coloanei vertebrale și la riscurile obezității de cauză neendocrină, cu scopul de a asigura prevenția acestor afecțiuni.

Ținând cont de cele prezentate, precum și de raportul de specialitate nr. 420271/22.05.2019 al Direcției Strategii și Programe de Dezvoltare Durabilă - Serviciul Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea, am inițiat prezentul proiect de hotărâre, pe care îl supun aprobării Consiliului Local al Sectorului 3.

PRIMAR
ROBERT SORIN NEGOIȚĂ





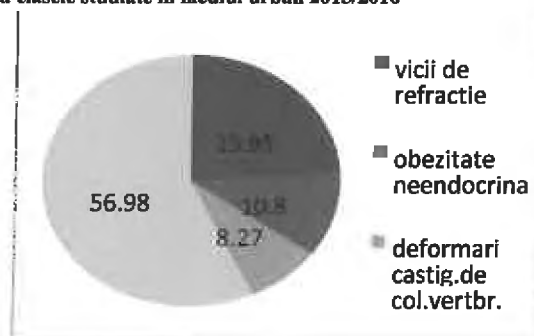
RAPORT DE SPECIALITATE la proiectul de hotărâre privind aprobarea implementării și finanțării proiectului proiectului „Educat și sănătos în Sectorul 3- clasele IX-XII”

În contextul demografic și economic actual, sănătatea tinerilor și a copiilor este, indiscutabil, unul din cele mai de preț bunuri ale oricărei națiuni. Copiii reprezintă viitorul, iar asigurarea creșterii și dezvoltării lor sănătoase ar trebui să fie o preocupare primordială în toate societățile. Acest fapt este asumat și de România, în calitate de țară semnatară și participantă la îndeplinirea obiectivelor Convenției privind Drepturile Copilului, Obiectivelor de Dezvoltare ale Mileniului (ODM) și Strategiei Europene a OMS pentru Sănătatea și Dezvoltarea Copiilor și Adolescenților.

Copiii și adolescenții sunt „individualizați prin particularități anatomice, fiziologice, de adaptare și de sănătate” și prezintă vulnerabilități specifice¹, care, nu de puține ori, îi transformă într-una dintre cele mai vulnerabile categorii sociale.

Întrucât au scheletul delicat, tinerii, și cu precădere copiii, sunt predispuși afecțiunilor de coloană vertebrală, fapt dovedit de **Raportul Național de Sănătate a Copiilor și Tinerilor pe anul 2017**. De asemenea, tinerii și copiii se confruntă și cu problema obezității de cauză neendocrină. „În mediul urban (...) pe primul loc în ceea ce privește valoarea prevalenței se situează viciile de refracție cu 23,95%, urmate de obezitatea de cauză neendocrină cu 10,8% și deformările câștigate ale coloanei vertebrale (8,27%).”²

Fig. 13 Ponderea primelor trei afecțiuni cronice la clasele studiate în mediul urban 2015/2016



¹ Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate. „RAPORT NAȚIONAL DE SĂNĂTATE A COPIILOR ȘI TINERILOR DIN ROMÂNIA 2017”. Pg. 15. Material accesat la data de 07.05.2019, la adresa <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/02/RSC-2017.pdf>

² Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate. „RAPORT NAȚIONAL DE SĂNĂTATE A COPIILOR ȘI TINERILOR DIN ROMÂNIA 2017”. Pg. 23. Material accesat la data de 07.05.2019, la adresa <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/02/RSC-2017.pdf>



Conform **Strategiei Naționale de Sănătate 2014-2020**, „bolile musculo-scheletice impactează semnificativ capacitatea de a munci și productivitatea indivizilor, existând o creștere a anilor cu dizabilitate și a numărului de decese premature pe care acestea le determină.”³

Cele mai frecvente deviații patologice ale coloanei vertebrale, ce pot apărea în primii ani de viață ai copilului, sunt: cifoza, scolioza și lordoza. Nediagnosticate și netratate la timp, acestea pot genera complicații grave – precum alterarea activității aparatului locomotor, a sistemului nervos și a mișcărilor respiratorii, care de multe ori nu mai pot fi soluționate decât prin intervenție chirurgicală. Astfel, este esențial ca deformările de coloană vertebrală să fie depistate precoce și tratate/ corectate corespunzător.

Ca urmare a programelor școlare încărcate și a poziției șezând de cel puțin 5-6 ore zilnic, coloana vertebrală este suprasolicitată, elevii ajungând să prezinte simptome precum:

- dureri de coloană lombară
- dureri articulare
- dureri de coloană cervicală
- modificarea posturii
- dureri de membre inferioare și superioare
- dureri de cap cauzate de suprasolicitarea brațelor
- stare de amețeală
- tendințe de supraponderalitate
- sedentarism
- accentuarea problemelor de coloană vertebrală deja existente

În ceea ce privește obezitatea, Raportul Național de Sănătate a Copiilor și Tinerilor pe anul 2017 consemnează că „În anul 2016 s-au înregistrat aproximativ 41 milioane de copii sub 5 ani cu suprapondere și obezitate, pe tot globul. În lipsa unui tratament eficient, acești copii riscă să rămână supraponderali sau obezi și la vârste mai mari, astfel având un risc crescut pentru boli cardiovasculare, diabet, deces prematur, etc.”. În România, în perioada 2013-2014, s-a înregistrat o prevalență a supraponderiei și obezității autoraportate de 10% la fete și 21% la băieți în vârstă de 15 ani, conform studiului Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC) 2013-2014 (3)⁴.

Strategia de Sănătate 2014-2020 arată că „starea de sănătate a populației este influențată fundamental de stilul de viață, de nivelul de educație (inclusiv educație pentru sănătate) și de accesul la serviciile de sănătate, în special la cele preventive, din această perspectivă prevenirea bolilor și menținerea stării de sănătate fiind deziderate cu eficacitate superioară tratării bolilor.”⁵ Același document mai arată că sunt necesare „forme alternative de servicii comunitare, care să răspundă adecvat acestor nevoi eminamente sociale și să degreveze sistemul de sănătate de rolul social, **Legea educației naționale nr. 1/2011**, cu modificările și completările ulterioare, obligă autoritățile locale să

³ Strategia Națională de Sănătate 2014-2020- Ministerul Sănătății Anexa 1. Pag.19
<http://www.ms.ro/2016/10/04/8008/>

⁴ Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate.
„RAPORT NAȚIONAL DE SĂNĂTATE A COPIILOR ȘI TINERILOR DIN ROMÂNIA 2017”. Pag. 73. Material accesat la data de 07.05.2019, la adresa <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/02/RSC-2017.pdf>

⁵ Ministerul Sănătății, „Strategia Națională de Sănătate 2014-2020”. Pag. 66



asigure finanțarea pentru „cheltuielile cu evaluarea periodică internă a elevilor”⁶. Asigurarea sănătății la aceste vârste reprezintă garanția unui nivel de sănătate acceptabil al generațiilor viitoare.⁷

Relația strânsă dintre educație și sănătate este conturată și în **Strategia de Dezvoltare Durabilă a sectorului 3 pentru perioada 2014-2020**, care încurajează crearea unei culturi a prevenției: „Alături de educație și în strânsă legătură cu aceasta, sănătatea este un element-cheie pentru asigurarea unei vieți active și de calitate, un drept fundamental la care trebuie să aibă acces toți cetățenii. În contextul unei acoperiri deficitare cu servicii medicale la nivelul Sectorului, este necesară: (...) d) Susținerea acțiunilor de prevenție, inclusiv prin dezvoltarea de campanii de informare publică (...).

Primăria Sectorului 3 al Municipiului București a adoptat **Hotărârea de Consiliu Local nr. 448/28.09.2017** prin care a finanțat și implementat în școlile de pe raza sectorului proiectul „Educat și Sănătos în Sectorul 3” care a avut ca obiectiv general prevenția afecțiunilor coloanei vertebrale și a obezității de cauză neendocrină în rândul elevilor înscriși în clasele V-VIII în anul școlar 2017-2018 și **Hotărârea de Consiliu Local nr. 215/30.05.2018** prin care a fost finanțat și implementat în școlile de pe raza sectorului proiectul „Educat și Sănătos în Sectorul 3- clasele 0-V” care a avut ca obiectiv general prevenția afecțiunilor coloanei vertebrale și a obezității de cauză neendocrină în rândul elevilor înscriși în clasele 0-V în anul școlar 2018-2019.

Date fiind cele de mai sus și luând în considerare că în anul școlar 2018-2019, în unitățile de învățământ de pe raza Sectorului 3 erau înscriși aproximativ 10.000 elevi în clasele IX-XII, considerăm necesară demararea, la nivelul Colegiilor Tehnice și a Liceelor Tehnologice de pe raza Sectorului 3, a unui proiect care să vizeze informarea și educarea elevilor din clasele IX-XII (precum și a părinților și a cadrelor didactice) cu privire la problemele și afecțiunile coloanei vertebrale și la riscurile obezității de cauză neendocrină, cu scopul de a asigura prevenția acestor afecțiuni.

În același timp, proiectul „Educat și sănătos în Sectorul 3- clasele IX-XII” vizează asigurarea, pentru fiecare dintre elevii claselor IX-XII, a unui consult medical de specialitate neinvaziv, în urma căruia să fie identificați elevii care prezintă deviații patologice ale coloanei vertebrale, precum și obezitate, și îndrumarea acestora (și a părinților) către secțiile medicale specializate, în vederea remedierii înainte ca acestea să genereze complicații grave.

Implementarea măsurilor proiectului „Educat și sănătos în Sectorul 3- clasele IX-XII” va duce la îmbunătățirea condițiilor de viață ale populației, prin:

- Informarea corectă asupra afecțiunilor coloanei vertebrale și asupra obezității, precum și asupra riscurilor generate de netratarea în timp util a acestora;
- Conturarea unei culturi a prevenției pe raza Sectorului 3;
- Identificarea, prin consult de specialitate, a copiilor cu probleme medicale - obezitate și afecțiuni de coloană - și consilierea acestora în vederea asigurării unui plan de recuperare medicală cât mai eficient;
- Asigurarea unei populații viitoare cu o stare de sănătate îmbunătățită și reducerea costurilor tratamentelor medicale.

⁶ Legea educației naționale nr. 1/2011, Articolul 104, Alineat 2), Litera c)

⁷ Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate.

„RAPORT NAȚIONAL DE SĂNĂTATE A COPIILOR ȘI TINERILOR DIN ROMÂNIA 2017”. Pag. 15. Material accesat la data de 07.53.2019, la adresa <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/02/RSC-2017.pdf>



1. DATE GENERALE DESPRE PROIECT

Titlul proiectului	„Educat și sănătos în Sectorul 3 – clasele IX-XII”
Valoarea proiectului	394.800,00 lei, exclusiv TVA Activități finanțate: • Activități privind promovarea proiectului (școli, presă, mediu online, etc.) • Activități privind informarea beneficiarilor direcți și indirecti (elevii din clasele IX-XII, a cadrelor didactice și a părinților) • Consultații medicale în rândul elevilor din clasele IX- XII
Sursa de finanțare	Bugetul local al Sectorului 3 al Municipiului București
Perioada de implementare	Octombrie 2019 –Iunie 2020
Grup țintă	Elevii înscriși în clasele IX –XII pe raza Sectorului 3 al Municipiului București
Locul de desfășurare	Colegiile Tehnice și a Liceele Tehnologice de pe raza administrativă a Sectorului 3 al Municipiului București: 1. Liceul Teoretic Alexandru Ioan Cuza – Aleea Barajul Dunării nr.5; 2. Liceul Teoretic Dante Aligherii –Aleea Fuiorului, nr. 9; 3. Liceul Teoretic Decebal –Bd. Energeticienilor, nr. 9-11; 4. Liceul Teoretic „Benjamin Franklin”– Str. Pictor Gheorghe Tătărăscu Nr. 1; 5. Școala Superioară Comercială ”Nicolae Krețulescu” – Str. Hostro Notev Nr. 17 6. Colegiul Tehnic „Costin D. Nenițescu” –Bd. Th. Pallady, nr. 6; 7. Liceul Teoretic „Nichita Stănescu”– Str. Lucrețiu Pătrășcanu Nr. 12; 8. Colegiul Tehnic „Anghel Saligny” –Bd. Nicolae Grigorescu, nr. 12; 9. Colegiul Tehnic „Mihai Bravu” –Șos. Mihai Bravu, nr. 428; 10. Liceul Tehnologic „Elie Radu” – Bd. Energeticienilor, nr. 5; 11. Liceul Tehnologic „Dragomir Hurmuzescu” –Bd. Basarabia, nr. 256; 12. Liceul Tehnologic „Theodor Pallady” – Bd. Th. Pallady, nr. 250; 13. Liceul Baptist „Logos”– Bd. Th. Pallady, nr. 26; 14. Colegiul Național Matei Basarab– Str. Matei Basarab nr. 32.

Având în vedere cele prezentate, considerăm ca sunt întrunite condițiile legale privind aprobarea proiectului de hotărâre.

Șef Serviciu,
Pompiliu Ioan Wan Buzduga

Întocmit,
Elena Văleanu



PRIMĂRIA
SECTORULUI
BUCUREȘTI

3

DIRECȚIA STRATEGII ȘI PROGRAME DE DEZVOLTARE DURABILĂ
SERVICIUL POLITICI, PROGRAME ȘI GESTIONAREA
RELAȚIILOR CU COMUNITATEA

www.primarie3.ro

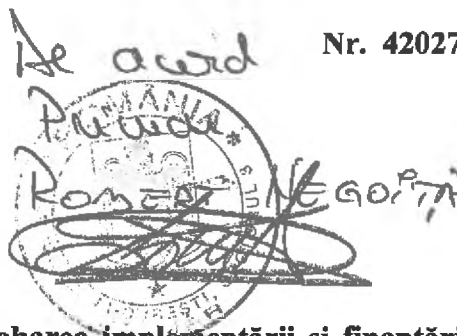
TELEFON (004 021) 340 40 11 / 34 07 11 FAX (004 021) 318 03 3 / E-MAIL proiecte@primarie3.ro
Șos. Mihai Bravu nr. 428, Sector 3, 030328, București



romania2019.eu
Președinția României la Consiliul Uniunii Europene

Nr. 420273 /22.05.2019

Către,
Cabinet Primar



Ref. la: proiectul de hotărâre privind aprobarea implementării și finanțării proiectului proiectului „Educat și sănătos în Sectorul 3- clasele IX-XII”

Vă transmitem atașat:

- Raportul de Specialitate nr. 420271/22.05.2019 al Serviciului Politici, Programe și Gestionarea Relațiilor cu Comunitatea;
- Proiectul de Hotărâre de Consiliu Local Sector 3 privind aprobarea implementării și finanțării proiectului proiectului „Educat și sănătos în Sectorul 3- clasele IX-XII”

Șef Serviciu,
Pompiliu Ioan Wan Buzduga

Înlocuit
Expert, Elena Valeanu